Speiseplan

KW 48 | 23.11. bis 27.11.2026

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

EL TUCANO
KITA- UND SCHULCATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggietag
Menü 1 DGE-Linie	**Tomaten-Kichererbsensuppe (püriert)** G,W **Weizenbrötchen** G,W	**Hähnchen-Nuggets (paniert)** G,W **Salzkartoffeln** **Erbsen a la Creme** G,W,M	**Lachs - Tomatenrahmsoße** F,M,Sr **Vollkorn-Penne (BIO)** G,W **Blattsalatmischung** **Kräutervinaigrette** Sf,Sw,8	**Veggie-Gulasch (mit veg. Würfelchen auf Ackerbohnenbasis)** Sr **Semmelknödel** G,W,E,M **Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)**	**Blumenkohl-Kartoffel-Gratin** M,Sr,Sw **Rohkost (Karotte/Paprika)**
	kJ: 1344 kcal: 321,3	kJ: 1822 kcal: 435,4	kJ: 2316 kcal: 553,6	kJ: 1527 kcal: 365,0	kJ: 1309 kcal: 312,8
Menü 2 Bunte Vielfalt	**Cannelloni (Rind) in Tomatenrahm** G,W,E,M,Sr **Gurkensalat mit Joghurt** M	**Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake; paniert)** G,W,M **Salzkartoffeln** **Erbsen a la Creme** G,W,M	**Vollkorn-Penne (BIO)** G,W **Karotten-Frischkäsesoße** G,W,M **Blattsalatmischung** **Kräutervinaigrette** Sf,Sw,8	**Rindergulasch** M,Sr **Semmelknödel** G,W,E,M **Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)**	**Milchreis** M **Apfelmus** 3 **Zimtzucker** **Rohkost (Karotte/Paprika)**
	kJ: 2039 kcal: 487,3	kJ: 1895 kcal: 453,0	kJ: 2244 kcal: 536,4	kJ: 2047 kcal: 489,2	kJ: 2055 kcal: 491,0
Menü 3 Gluten-Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	**°Fusilli** M,Sr **°Tomatenrahmsoße** M **°Gurkensalat mit Joghurt** **°Frischobst**	**°Gemüse-Dino** E,Sr,4 **°Ketchup** Sr **°Salzkartoffeln** **°Erbsengemüse** **°Joghurtdessert** M	**°Lachs-Tomatenrahmsoße** F,M,Sr **°Penne** **°Blattsalatmischung** **°Kräutervinaigrette** Sf,Sw,8 **°Frischobst**	**°Rindergulasch** Sr **°Röstiecken** **°Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)** **°Pudding** M,1	**°Milchreis** M **°Apfelmus** 3 **°Zimtzucker** **°Rohkost (Karotte/Paprika)** **°Frischobst**
	kJ: 3219 kcal: 769,5	kJ: 2024 kcal: 483,6	kJ: 2880 kcal: 688,3	kJ: 2928 kcal: 699,7	kJ: 2948 kcal: 704,5
Menü 4 Salat-Linie	**heute kein Angebot**	**'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps** K,E **Körnerbrötchen** G,W,R,Ge,H,Ss **'Joghurt-Dressing** M	**Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen** G,W,E,M,Sf,1,2 **Weizenbrötchen** G,W	**'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln** S **Roggenbrötchen** G,W,R,Ge Er,Sw,3,8 **'Erdnussdressing**	**'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven** M,7 **Weizenbrötchen** G,W **'Vinaigrette** Sf,Sw,8
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1791 kcal: 428,1	kJ: 3114 kcal: 744,2	kJ: 1672 kcal: 399,7	kJ: 2974 kcal: 710,9
Dessert	**Obstkorb (Mischware)**	**Pfirsichjoghurt** M	**Obst (voraussichtlich Bananen)**	**Grießpudding** G,W,M	**Obst (voraussichtlich Birnen)**
	kJ: 346 kcal: 82,6	kJ: 346 kcal: 82,7	kJ: 715 kcal: 171,0	kJ: 435 kcal: 104,1	kJ: 326 kcal: 78,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten